

- met celbeschermende antioxidanten: met SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX en/of CURCUMA PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM
- met celbeschermende antioxidanten én zuiverende componenten: met CHLORELLA PLATINUM en/of Marcus Rohrer SPIRULINA
- voor het behoud van een vlotte circulatie: met KYOLIC EPA + K2 of KYOLIC PLATINUM of KYOLIC + Co-enzym Q10 en/of OPC PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE/ALGENOLIE en/of VITAMINE E PLATINUM en/of BERBERINE PLATINUM
- voor het behoud van een normaal glucosegehalte: met DIEBATON en/of BERBERINE PLATINUM en/of GEMBER PLATINUM en/of OPC PLATINUM
- voor meer energie en prestatievermogen: met UBIQUINOL PLATINUM en/of L-CARNITINE PLATINUM en/of RELAXOTON en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of MARIENE MAGNESIUM + CALCIUM PLATINUM en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- voor vlot bewegen: met CARTILATON en/of CURCUMA PLATINUM en/of TRIOMOVE en/of MSM PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE/ALGENOLIE

transparantiefiche

Spermidine Platinum

Referenties:

1. Wirth M, Benson G, Schwarz C, Köbe T, Grittner U, Schmitz D, Sigrist SJ, Bohlken J, Stekovic S, Madeo F, Flöel A. The effect of spermidine on memory performance in older adults at risk for dementia: A randomized controlled trial. *Cortex*. 2018 Dec;109:181-188. doi: 10.1016/j.cortex.2018.09.014. Epub 2018 Oct 4. PMID: 30388439.
2. Kiechl S, Pechlaner R, Willeit P, Notdurfter M, Paulweber B, Willeit K, Werner P, Ruckstuhl C, Iglseder B, Weger S, Mairhofer B, Gartner M, Kedenko L, Chmelikova M, Stekovic S, Stuppner H, Oberhollenzer F, Kroemer G, Mayr M, Eisenberg T, Tilg H, Madeo F, Willeit J. Higher spermidine intake is linked to lower mortality: a prospective population-based study. *Am J Clin Nutr*. 2018 Aug 1;108(2):371-380. doi: 10.1093/ajcn/nqy102. PMID: 29955838.
3. Madeo F, Carmona-Gutierrez D, Kepp O, Kroemer G. Spermidine delays aging in humans. *Aging (Albany NY)*. 2018 Aug 6;10(8):2209-2211. doi: 10.18632/aging.101517. PMID: 30082504; PMCID: PMC6128428.
4. Zou D, Zhao Z, Li L, Min Y, Zhang D, Ji A, Jiang C, Wei X, Wu X. A comprehensive review of spermidine: Safety, health effects, absorption and metabolism, food materials evaluation, physical and chemical processing, and bioprocessing. *Compr Rev Food Sci Food Saf* 2022; 21(3):2820-2842.
5. Soda K, Uemura T, Sanayama H, Igarashi K, Fukui T. Polyamine-Rich Diet Elevates Blood Spermine Levels and Inhibits Pro-Inflammatory Status: An Interventional Study. *Med Sci (Basel)*. 2021 Mar 29;9(2):22. doi: 10.3390/medsci9020022. PMID: 33805535; PMCID: PMC8103277.
6. Liu P, Zhao H, Luo Y. Anti-aging implications of Astragalus membranaceus (Huangqu): a well-known Chinese tonic. *Aging Dis* 2017; 8(6):868-86.
7. Yu Y, Zhou L, Yang Y, Liu Y. Cycloastragenol: An exciting novel candidate for age-associated diseases. *Exp Ther Med* 2018; 16(3):2175-82.
8. Salvador L, Singaravelu G, Harley CB, Flom P, Suram A, Raffaele JM. A Natural Product Telomerase Activator Lengthens Telomeres in Humans: A Randomized, Double Blind, and Placebo Controlled Study. *Rejuvenation Res* 2016; 19(6):478-484.
9. Deng M, Chen H, Long J, Song J, Xie L, Li X. Calycosin: a review of its pharmacological effects and applications prospects. *Expert Rev Anti Infect Ther* 2021; 19(7):911-25.
10. Gong G, Zheng Y, Yang Y, Sui Y, Wen Z. Pharmaceutical values of calycosin: one type of flavonoid isolated from Astragalus. *Evid Based Complementary Altern Med* 2021; Article ID 9952578.



JUISTE

- ✓ KWALITEIT
- ✓ DOSIS
- ✓ PRIJS

transparantiefiche

Spermidine Platinum



draagt bij tot:

- de celbescherming en de anti-aging (dankzij astragalus)
- het fris en jeugdig houden van het uiterlijk
- een sterk geheugen en concentratievermogen

Actieve ingrediënten per vegetarische capsule:

- 500 mg Spermidinerijk tarwekiemextract (Fermidine®) met minstens 1 mg spermidine (0,2 %)
- 75 mg Astragalus (Astragalus membranaceus) (Fermagalus®)

Ingrediënten:

Spermidinerijk tarwekiemextract (Triticum aestivum), hydroxypropylmethylcellulose (omhulsel), stabilisatoren (microkristallijne cellulose, glyceryldibehenaat), Astragalus

Gebruik:

2 capsules per dag als onderhoudsdosis, verdeeld over de dag, bij de maaltijden, met een glas water.
Intensieve dosis: 3 à 6 capsules per dag.

Inhoud:

60 V-capsules

PL 47/537

CLEAN LABEL

SPERMIDINERIJK TARWEKIEMEXTRACT (FERMIDINE®)

- **Kwaliteit:**
 - gestandaardiseerd op 0,2 % van de bijzonder bioactieve stof spermidine. Het tarwekiemextract bevat van nature ook proteïnen, peptiden, vitaminen, mineralen en bioactieve componenten (fytosterolen, flavonoiden, GABA, quinones)
- **Werking:**
 - één van de belangrijkste mechanismen in het lichaam om het verouderingsproces af te remmen is 'autofagie'. Hierbij worden defecte celorganen en onbruikbare eiwitaggregaten afgebroken tot bouwstenen waarmee aan celrecyclage kan gedaan worden of tot brandstoffen. Een belangrijke manier om autofagie te bevorderen, is vasten.
 - spermidine is een krachtige stimulator van deze autofagie, zonder dat men ervoor hoeft te vasten. Naast shiitake paddenstoelen, gefermenteerde soja (tempeh, natto), erwten, noten, kolen en fruit, zijn in de eerste plaats tarwekiemen een uitstekende bron van spermidine.
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
 - Placebogecontroleerd klinisch onderzoek toont aan dat dagelijks 1,2 mg spermidine het geheugen ondersteunt bij mensen met cognitieve achteruitgang¹. Een prospectieve bevolkingsstudie toonde aan dat een hogere inname van spermidine via de voeding significant is gelinkt aan een langere levensduur². Zie ook referenties 3 – 5.
- **Dosis per capsule:** 1 mg spermidine
- **Dagdosis:** 2 à 6 capsules = 2 à 6 mg spermidine

ASTRAGALUS, gefermenteerd (FERMAGALUS®)

- **Kwaliteit:**
 - Fermagalus® wordt verkregen door de wortel van deze 'adaptogene' plant aan een gestandaardiseerd melkzuur fermentatieproces te onderwerpen.
 - hierbij wordt de moeilijk opneembare inhoudsstof astragaloside IV omgezet tot de bioactieve stof 'cycloaestrogenol'; de fermentatie zorgt liefst voor een 33-voudige toename van cycloaestrogenol
 - met 'calycosine' wordt door de fermentatie nog een andere, interessante bioactieve stof aangemaakt.
- **Werking:**
 - cycloaestrogenol is een natuurlijke activator van het enzyme 'telomerase', dat de telomeren of de uiteinden van het DNA helpt lang te houden. Dat laatste wordt aanzien als één van de belangrijkste mechanismen in de 'anti-aging', want als de telomeren te kort worden, kan een cel zich niet meer delen.
 - calycosine is een natuurlijke remmer van het enzym acetylcholinesterase, die de voor het verstandelijke vermogen zo belangrijke neurotransmitter acetylcholine in de hersenen afbreekt. Daarom helpt deze stof tot op hogere leeftijd over een goed geheugen en - concentratievermogen te beschikken.
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** 6 - 10
- **Dosis per capsule:** 75 mg (met min. 0,15 mg cycloaestrogenol en 0,15 mg calycosine)
- **Dagdosis:** 2 à 6 capsules = 0,3 à 0,9 mg/dag van zowel cycloaestrogenol als calycosine

Hoe SPERMIDINE PLATINUM combineren voor meer succes?

- voor een sterk geheugen en concentratievermogen: met MEMORYTON en/of OPC PLATINUM en/of SAFFRAAN PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE/ALGENOLIE
- voor een fris en jeugdig uiterlijk: met COLLAGEN PLATINUM en/of HYALURONZUUR PLATINUM en/of SILICIUM PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM