

- met **CARTILATON**, met de combinatie kurkuma + boswellia en de componenten eierschalenmembraan, natief collageen type 2, MSM, silicium, mangaan en vitamine C
- met **CURCUMA PLATINUM**, dat bijdraagt tot het behoud van sterke botten
- met **MSM PLATINUM**: bron van organische zwavel
- met **KYOLIC PLATINUM** of **KYOLIC + CO-ENZYM Q10** en/of **OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE** of **OMEGA-3 PLATINUM ALGENOLIE** en/of **OPC PLATINUM** en/of **UBIQUINOL PLATINUM** en/of **VITAMINE E PLATINUM** ter ondersteuning van de circulatie
- met **IMMUNOTON FORTE** en/of **VITAMINE C + ZINK KAUWTABLETTEN** en/of **ZINK PLATINUM** en/of **QUERCETINE PLATINUM** en/of **ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM** en/of **VITAMINE C PLATINUM** (tabletten/gebufferd) en/of **KYOLIC PLATINUM** voor een sterke weerstand



## transparantiefiche **Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte**



**BESTE  
PRIJS/  
KWALITEIT**

# transparantiefiche

## Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte



### Draagt bij tot:

- het behoud van normale botten (D3 + K2)
- het behoud van normale tanden en een normale spierfunctie (D3)
- het ondersteunen van de circulatie (D3 + K2)
- een normale functie van het immuunsysteem (D3 + A)
- een normale celdeling (D3) en normale celdifferentiatie (A)
- het behoud van normale slijmvliezen en een normale huid (A)

### Actieve ingrediënten per capsule:

- 3000 IU of 75 mcg vitamine D3 (cholecalciferol, 1500 % RI\*)
- 210 mcg vitamine K2 als 'all trans menaquinone-7' (K2Vital Delta®, 280 % RI\*)
- 1333 IU of 400 mcg Vitamine A (retinylpalmitaat, 50 % RI\*)

\*RI = referentie-inname

Drager: olijfolie

### Ingrediënten:

extra vierge olijfolie (Olea europaea), capsulewand (rundergelatine, stabilisator: glycerol), all trans menaquinone-7, cholecalciferol, retinylpalmitaat

### Gebruik:

Jongeren vanaf 11 jaar en volwassenen: 1 capsule bij een hoofdmaaltijd, met een glas water.

### Inhoud:

90 capsules  
NUT\_PL 47/534

### Vitamine D3

- **Werking** (toegelaten claims):
  - Draagt bij tot het behoud van normale botten, - tanden en - spierfunctie
  - Draagt bij tot de normale opname van calcium en fosfor
  - Ondersteunt de circulatie
  - Draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem
  - Draagt bij tot een normale celdeling
- **Dagdos** (1 caps): 3000 IU of 75 mcg (1500 % RI)
- **Kwaliteit**: cholecalciferol

### Vitamine K2

- **Werking** (toegelaten claims):
  - Draagt bij tot het behoud van normale botten: activeert het eiwit osteocalcine dat calcium uit het bloed naar de botten overhevelt
  - Ondersteunt de circulatie: activeert het eiwit Matrix GLA-proteïne dat calcium uit de vaatwand houdt
- **Dagdos** (1 caps): 210 mcg (280 % RI)
- **Kwaliteit**: 'all trans menaquinone-7', de bioactieve vorm van vitamine K2, verkregen door natuurlijke fermentatie (K2Vital Delta®)

### Vitamine A

- **Werking**:
  - Draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem
  - Draagt bij tot het behoud van normale slijmvliezen en huid
  - Draagt bij tot een normale celdifferentiatie
- **Dagdos** (1 caps): 1333 IU of 400 mcg (50 % RI)
- **Kwaliteit**: retinylpalmitaat
- **Reden van aanwezigheid van vitamine A in dit complex**:
  - vit D3 en vit A zijn op bepaalde vlakken 'antagonisten', omdat ze in competitie treden voor eenzelfde celreceptor (RXR): een eenzijdige hoge dosis van vit D3 remt dan ook mogelijk vit A af (zeker bij veganisten en sterke vegetariërs, omdat bij hen het dierlijke vitamine A volledig moet aangemaakt worden uit bètacaroteen, waar niet iedereen in slaagt)
  - omdat vit D3 en vit A op een paar belangrijke vlakken een belangrijke synergie vertonen: o.a. op het vlak van de immuniteit (resp. algemeen en slijmvliezen) en celgezondheid (resp. celdeling en celdifferentiatie)

### Hoe VITAMINE D3 + VITAMINE K2 Forte combineren voor meer succes?

- met **SILICIUM PLATINUM**: zeer goed opneembare vorm van silicium (cholinegestabiliseerd orthosiliciumzuur, ChOSA®), voor het behoud van de collageenbasis van de botten
- met **COLLAGEN PLATINUM**, gehydrolyseerde viscollageen en vitamine C voor het behoud van de collageenbasis van de botten
- met **MENOTON** bij postmenopauzale vrouwen
- met **VITAMINE C PLATINUM** (tabletten/gebufferd), dat bijdraagt tot de aanmaak van collageen in de botten
- met **HYALURONZUUR PLATINUM**, dat met hyaluronzuur, bioactieve silicium, zink en mangaan ook voedingsstoffen voor sterke botten bevat