

Hoe KYOLIC EPA + K2 combineren voor meer succes?

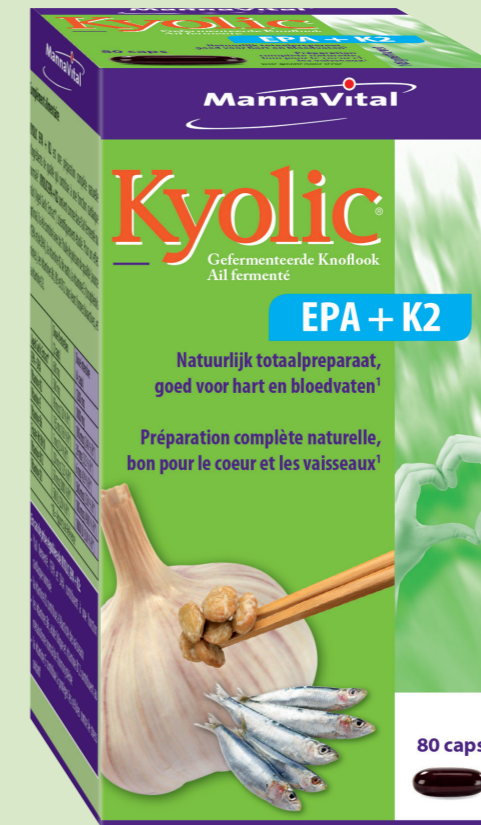
- zeer interessante combinatie is deze met **UBIQUINOL PLATINUM**, synergie van bioactieve co-enzym Q10 met organische selenium
- ook zeer interessant is de combinatie met **OPC PLATINUM**
- met **TENSOTON** voor het behoud van een normale bloeddruk
- met **RED YEAST RICE PLATINUM**: om het cholesterolgehalte beter te beheersen
- met **SOJALECITHINE PLATINUM**

Referenties:

1. Inhibiting progression of coronary calcification using Aged Garlic Extract in patients receiving statin therapy: a preliminary study. Budoff MJ, Takasu J, Flores FR, Niihara Y, Lu B, Lau BH, Rosen RT, Amagase H. *Prev Med.* 2004 Nov;39(5):985-91.
2. Larjani VN, Ahmadi N, Zeb I, Khan F, Flores F, Budoff M. Beneficial effects of aged garlic extract and coenzyme Q10 on vascular elasticity and endothelial function: The FAITH randomized clinical trial. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*. 2013;29(1):71-75. doi:10.1016/j.nut.2012.03.016.
3. Budoff M, Ahmadi N, et al. Quality of Care and outcomes Research in Cardiovascular Disease and Stroke. Baltimore MD. Apr 30 – May 2. Abst # 98.
4. Ahmadi N, Hasjadeghi F, et al. 2008. Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology Annual Conference. Atlanta, GA. Par 16-18. Abst#P484.
5. Ried K, Frank OR, Stocks NP. Aged garlic extract reduces blood pressure in hypertensives: a dose-response trial. *European Journal of Clinical Nutrition.* 2013;67:64-70
6. Ried K, Travica N, Sali A.. Aged garlic Extract for hypertension and arterial stiffness. Presented at at 5th Science of Nutrition in Medicine and Healthcare conference
7. Gast GC, de Roos NM, Sluijs I, Bots ML, Beulens JW, Geleijnse JM, Witteman JC, Grobbee DE, Peeters PH, van der Schouw YT. A high menaquinone intake reduces the incidence of coronary heart disease. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2009 Sep;19(7):504-10. doi: 10.1016/j.numecd.2008.10.004. Epub 2009 Jan 28
8. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, Bekers O, Hoeks AP, Vermeer C. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women: double-blind randomised clinical trial. *Thromb Haemost.* 2015 Feb 19;113(5).
9. Stampfer MJ, Hennekens CH, Manson JE, et al. Vitamin E consumption and the risk of coronary disease in women. *N Engl J Med.* 1993;328:1444-1449.
10. Rimm EB, Stampfer MJ, Ascherio A, et al. Vitamin E consumption and risk of coronary heart disease in men. *N Engl J Med.* 1993;328:1450-1456.
11. Losonczy KG, Harris TB, Havlik RJ. Vitamin E and vitamin C supplement use and risk of all-cause and coronary heart disease mortality in older persons: the Established Populations for Epidemiologic Studies of the Elderly. *Am J Clin Nutr.* 1996;64:190-196.
12. Liu M, Wallin R, Wallmon A, Saldeen T. Mixed tocopherols have a stronger inhibitory effect on lipid peroxidation than alpha-tocopherol alone. *J Cardiovasc Pharmacol.* 2002 May;39(5):714-21.
13. Chen H, Li D, Saldeen T, Romeo F, Mehta JL. Mixed tocopherol preparation is superior to alpha-tocopherol alone against hypoxia-reoxygenation injury. *Biochem Biophys Res Commun.* 2002 Feb 22;291(2):349-53.



Kyolic EPA + K2



Natuurlijk en compleet totaalpreparaat dat bijdraagt tot een gezonde functie van hart en bloedvaten*, dat de circulatie ondersteunt** en dat bijdraagt tot een normale stofwisseling van homocysteïne***

* dankzij gefermenteerde knoflook (Aged Garlic Extract®) en de omega-3-vetzuren EPA en DHA

** dankzij vitamine K2 (menaquinone-7 uit natto), EPA en DHA en gefermenteerde knoflook

*** dankzij gefermenteerde knoflook, vitamine B6, foliumzuur en vitamine B12

Kyolic EPA + K2



Actieve ingrediënten:

	Onderhoudsdosis (2 caps)	Intensieve dosis (4 caps)
KYOLIC Aged Garlic Extract® (Gefermenteerde knoflook)	600 mg	1200 mg
EPA + DHA (visolie)	500 mg	1000 mg
Vitamine K2	90 mcg (120 % RI*)	180 mcg (240 % RI*)
Vitamine E	19,5 mg (163 % RI*)	39 mg (325 % RI*)
Vitamine B6	3 mg (214 % RI*)	6 mg (429 % RI*)
Folaat -Vit B9/M	250 mcg (125 % RI*)	500 mcg (250 % RI*)
Vitamine B12	50 mcg (2000 % RI*)	100 mcg (4000 % RI*)
Vitamine D3	500 IU (250 % RI*)	1000IU (500 % RI*)

RI* = Referentie-Inname

Inhoud: 80 capsules

Gebruik: 2 capsules (onderhoudsdosis) tot 4 capsules (intensieve dosis) per dag verspreid over de maaltijden, met een glas water.

NUT_PL_AS 47/274

Gefermenteerde knoflook (Aged Garlic Extract®)

- werking:
 - draagt bij tot tot een gezonde functie van hart en bloedvaten
 - ondersteunt de circulatie
 - draagt bij tot het behoud van een normale cholesterol- en homocysteïnespiegel
- dagdosis: (onderhoud: 2 caps, intensief: 4 caps): 600/1200 mg extract
- kwaliteit: **Aged Garlic Extract®** wordt verkregen door biologische knoflook fijn te snijden en te onderwerpen aan een 20 maand durend natuurlijk fermentatieproces, in gang gezet door de enzymen die bij het snijden vrijgesteld worden. Door dit rijpingsproces worden de vluchtige, prikkelende en potentieel irriterende zwavelverbindingen van rauwe knoflook omgezet in stabiele, niet irriterende en vooral dieper inwerkende zwavelverbindingen, voorop S-allylcysteïne (SAC). **Aged Garlic Extract®** is het onderwerp van meer dan 750 klinische studies.
- wetenschappelijke onderbouwing: referenties 1-6

EPA en DHA (omega-3-vetzuren)

- werking:
 - EPA en DHA dragen bij tot een normale functie van het hart en ondersteunen de circulatie
 - DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie en van het gezichtsvermogen
- dagdosis: (2 caps/4caps): 500 mg EPA + DHA/1000 mg EPA + DHA (normale 3/2 verhouding)
- kwaliteit: zeer zuivere visolie (zware metalen, pesticiden, PCB's en dioxines ver onder de veiligheidsgrens) met een uiterst laag peroxidegetal, met gemengde tocoferolen als antioxidanten, afkomstig van ansjovis, sardines en makreel
- wetenschappelijke onderbouwing: niet minder dat 13 meta-analysen tonen aan dat EPA en DHA bijdragen tot het behoud van een gezond hart

Vitamine K2 (menaquinone-7)

- werking: ondersteunt de circulatie
- dagdosis: (2 caps/4caps): 90mcg (120 % RI)/180 mcg (240 % RI)
- kwaliteit: "all trans" menaquinone-7; concentraat van natto, verkregen door fermentatie van soja door de correcte stam *Bacillus subtilis natto*, CO2-extractie zonder gebruik van solventen. Belangrijk is dat de oxidatie van vitamine K2 wordt afgeremd door de in KYOLIC EPA + K2 ook aanwezige gemengde tocoferolen
- wetenschappelijke onderbouwing: referenties 7-8

Vitamine E

- werking: draagt bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress
- dagdosis: (2 caps/4 caps): 19,5 mg (136 % RI)/39 mg (326 % RI*)
- kwaliteit: gemengde tocoferolen (dus geen geïsoleerde D-alfatocoferol, noch D,L-alfatocoferol)
- wetenschappelijke onderbouwing: referenties 9-13

Vitamine B6, Foliumzuur en vitamine B12

- werking: dragen bij tot het behoud van een normaal homocysteïnegehalte
- dagdosis: (2 caps/4 caps): resp. 3/6mg, 250/500 mcg, 50/100mcg
- kwaliteit: bioactieve, natuurlijke vormen, respectievelijk pyridoxal-5'-fosfaat, 5-methyltetrahydrofolaat en methylcobalamine

Vitamine D3

- dagdosis: (2 caps/4 caps): 500 IU/1000IU
- kwaliteit: cholecalciferol