

TRANSPARANTIEFICHE
ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM

Referenties:

1. Nigella Sativa for COVID-19: real-time analysis of all 19 studies (c19ns.com)
2. Ahmad A, Husain A, Mujeeb M, Khan SA, Najmi AK, Siddique NA, Damanhour ZA, Anwar F. A review on therapeutic potential of Nigella sativa: A miracle herb. Asian Pac J Trop Biomed. 2013 May;3(5):337-52. doi: 10.1016/S2221-1691(13)60075-1. PMID: 23646296; PMCID: PMC3642442.
3. Forouzanfar F, Bazzaz BS, Hosseinzadeh H. Black cumin (Nigella sativa) and its constituent (thymoquinone): a review on antimicrobial effects. Iran J Basic Med Sci. 2014 Dec;17(12):929-38. PMID: 25859296; PMCID: PMC4387228.
4. Kulyar MF, Li R, Mehmood K, Waqas M, Li K, Li J. Potential influence of Nigella sativa (Black cumin) in reinforcing immune system: A hope to decelerate the COVID-19 pandemic. Phytomedicine. 2021 May;85:153277. doi: 10.1016/j.phymed.2020.153277. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32773257; PMCID: PMC7347483.
5. Gholamnezhad Z, Havakhah S, Boskabady MH. Preclinical and clinical effects of Nigella sativa and its constituent, thymoquinone: A review. J Ethnopharmacol. 2016 Aug 22;190:372-86. doi: 10.1016/j.jep.2016.06.061. Epub 2016 Jun 27. PMID: 27364039.
6. Gholamnezhad Z, Shakeri F, Saadat S, Ghorani V, Boskabady MH. Clinical and experimental effects of Nigella sativa and its constituents on respiratory and allergic disorders. Avicenna J Phytomed. 2019 May-Jun;9(3):195-212. PMID: 31143688; PMCID: PMC6526035.
7. Nikakhlagh S, Rahim F, Aryani FH, Syahpoush A, Brougerdny MG, Saki N. Herbal treatment of allergic rhinitis: the use of Nigella sativa. Am J Otolaryngol. 2011 Sep-Oct;32(5):402-7. doi: 10.1016/j.amjoto.2010.07.019. Epub 2010 Oct 13. PMID: 20947211.
8. İşik H, Cevikbaş A, Güler US, Kiran B, Uresin Y, Rayaman P, Rayaman E, Gürbüz B, Büyükoztürk S. Potential adjuvant effects of Nigella sativa seeds to improve specific immunotherapy in allergic rhinitis patients. Med Princ Pract. 2010;19(3):206-11. doi: 10.1159/000285289. Epub 2010 Mar 29. PMID: 20357504.
9. Saadat S, Aslani MR, Ghorani V, Keyhanmanesh R, Boskabady MH. The effects of Nigella sativa on respiratory, allergic and immunologic disorders, evidence from experimental and clinical studies, a comprehensive and updated review. Phytother Res. 2021 Jun;35(6):2968-2996. doi: 10.1002/ptr.7003. Epub 2021 Jan 17. PMID: 33455047.
10. He T, Xu X. The influence of Nigella sativa for asthma control: A meta-analysis. Am J Emerg Med. 2020 Mar;38(3):589-593. doi: 10.1016/j.ajem.2019.11.036. Epub 2019 Nov 29. PMID: 31892440.
11. Han A, Shi D. The efficacy of Nigella sativa supplementation for asthma control: a meta-analysis of randomized controlled studies. Postepy Dermatol Alergol. 2021 Aug;38(4):561-565. doi: 10.5114/ada.2020.93220. Epub 2020 Feb 24. PMID: 34658694; PMCID: PMC8501420.
12. Sahebkar A, Soranna D, Liu X, Thomopoulos C, Simental-Mendia LE, Derosa G, Maffioli P, Parati G. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials investigating the effects of supplementation with Nigella sativa (black seed) on blood pressure. J Hypertens. 2016 Nov;34(11):2127-35. doi: 10.1097/HJH.0000000000001049. PMID: 27512971.
13. Hamdan A, Haji Idrus R, Mokhtar MH. Effects of Nigella Sativa on Type-2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2019 Dec 5;16(24):4911. doi: 10.3390/ijerph16244911. PMID: 31817324; PMCID: PMC6950756.
14. Daryabeygi-Khotbehsara R, Golzarand M, Ghaffari MP, Djafarian K. Nigella sativa improves glucose homeostasis and serum lipids in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Med. 2017 Dec;35:6-13. doi: 10.1016/j.ctim.2017.08.016. Epub 2017 Aug 30. PMID: 29154069.
15. Montazeri RS, Fatahi S, Sohoul MH, Abu-Zaid A, Santos HO, Gaman MA, Shidfar F. The effect of nigella sativa on biomarkers of inflammation and oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Food Biochem. 2021 Apr;45(4):e13625. doi: 10.1111/jfbc.13625. Epub 2021 Feb 9. PMID: 33559935.

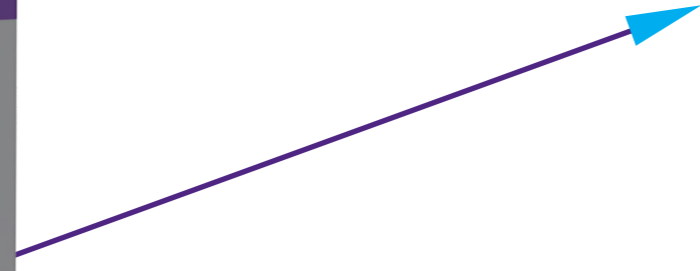


Zwarte Komijnolie PLATINUM



- ondersteunt het afweersysteem, versterkt de weerstand
- verzacht de keel en de luchtwegen
- helpt vrijer te ademen
- ondersteunt de circulatie
- draagt bij tot het behoud van een normale glucosespiegel
- verbetert het geheugen en concentratievermogen
- draagt bij tot soepele gewrichten

Zwarte Komijnolie PLATINUM



- **Omschrijving: Zwarte komijnolie Platinum** van Mannavital bevat met de olie van zwarte komijn (*Nigella sativa*) een middel dat al eeuwen in de Arabische volksgeneeskunde wordt ingezet. Het dankt zijn werkzaamheid op diverse terreinen in de eerste plaats aan thymoquinone en aanverwante inhoudsstoffen.
- **Werking:**
 - ondersteunt het afweersysteem, versterkt de weerstand
 - verzacht de keel en de luchtwegen
 - helpt vrijer te ademen, onder meer bij seizoensgebonden verschijnselen
 - ondersteunt de circulatie
 - draagt bij tot het behoud van een normale glucosespiegel
 - verbetert het geheugen en concentratievermogen
 - draagt bij tot soepele gewrichten
- **Kwaliteitskenmerken**
 - biologische olie (V-capsulewand is niet biologisch)
 - koudgeperst en ongeraffineerd
 - gefilterd
 - met gemengde tocoferolen (natuurlijke vitamine E) om oxidatie van de olie tegen te gaan
- **Dagdosis**
 - onderhoudsdosis 2 maal 1 capsule per dag, bij voorkeur bij de maaltijden
 - Intensieve dosis: 2 à 3 maal 2 capsules per dag.
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 1-15

Hoe ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM combineren voor meer succes?

- voor een sterke weerstand, ter ondersteuning van het afweersysteem: met **ZINK PLATINUM** en/of **VIT C + ZINK-kauwtabletten met VLIERBES** en/of **VITAMINE D3 + VIT A FORTE** en/of **IMMUNOTON FORTE** en/of **QUERCETINE PLATINUM** en/of **VITAMINE C PLATINUM** en/of **SHIITAKE PLATINUM** en/of **NAC + GLUTATHION PLATINUM**
- om vrijer te ademen, bij seizoensgebonden verschijnselen: met **QUERCETINE PLATINUM** en/of **MSM PLATINUM** en/of **OPC PLATINUM** en/of **NAC + GLUTATHION PLATINUM** en/of **VITAMINE D3 + VIT A FORTE** en/of **BOSWELLIA PLATINUM** en/of **CURCUMA PLATINUM** en/of **OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE** of **-VISOLIE** en/of **MARCUS ROHRER SPIRULINA**
- voor het behoud van normale drukwaarden: met **TENSOTON FORTE** en/of **KYOLIC + CO-ENZYM Q10** en/of **UBIQUINOL PLATINUM** en/of **OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE** of **-VISOLIE** en/of **QUERCETINE PLATINUM**
- voor het behoud van een normale glucosepiegel: met **DIEBATON** en/of **OPC PLATINUM** en/of **GEMBER PLATINUM** en/of **CURCUMA PLATINUM** en/of **GEMBER PLATINUM**
- voor een beter geheugen en concentratievermogen: met **MEMORYTON** en/of **OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE** of **-VISOLIE** en/of **OPC PLATINUM** en/of **VITAMINE E PLATINUM** en/of **UBIQUINOL PLATINUM** en/of **GREEN TEA PLATINUM** en/of **VITAMINE B12 PLATINUM** en/of **VITAMINE B COMPLEX PLATINUM** en/of **NAC + GLUTATHION PLATINUM**
- ter ondersteuning van de circulatie: met **KYOLIC EPA+K2** of **KYOLIC PLATINUM** of **KYOLIC + CO-ENZYM Q10** of **KYOLIC + LECITHINE** en/of **OPC PLATINUM** en/of **VITAMINE K2 PLATINUM** en/of **UBIQUINOL PLATINUM** en/of **OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE** of **-VISOLIE** en/of **VITAMINE E PLATINUM** en/of **GREEN TEA PLATINUM** en/of **CURCUMA PLATINUM** en/of **NAC + GLUTATHION PLATINUM**
- voor soepele gewrichten: met **CARTILATON** en/of **MSM PLATINUM** en/of **CURCUMA PLATINUM** en/of **BOSWELLIA PLATINUM** en/of **OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE** of **-VISOLIE** en/of **PEA PLATINUM** en/of **TRIOMOVE** en/of **COLLAGEN PLATINUM** en/of **GEMBER PLATINUM**

Actieve ingrediënten per vegetarische softgel:

- 500 mg Zwarte komijnolie (*Nigella sativa*): biologisch, koudgeperst, ongeraffineerd en gefilterd.
- gemengde tocoferolen (vit E) tegen de oxidatie van de olie

Gebruik: onderhoudsdosis 2 maal 1 capsule per dag, bij voorkeur bij de maaltijden. Intensieve dosis: 2 à 3 maal 2 capsules per dag.

Inhoud: 120 V-softgels

PL_AS 47/511

Ingrediënten: biologische zwarte komijnolie (*Nigella sativa*), vegetarische capsulewand (gemodificeerd zetmeel, bevochtigmiddel: glycerol), antioxidant (tocoferolenrijk extract)