

CURCUMA PLATINUM

Breed beschermend en optimaal opneembaar curcumapreparaat



Actieve ingrediënten per vegetarische capsule:

- 500 mg Curcuma-extract, gestandaardiseerd op 100 mg curcuminoïden, met 200 mg fosfatidylcholine

Kwaliteitskenmerken:

- **curcumafytosoom (Meriva®)**: het mengsel van de sterke antioxidante curcuminoïden uit curcuma ("curcumine") werd voor een maximale opneembaarheid door een gepatenteerd fytosoomproces gekoppeld aan fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine
- **bewezen werking in 23 dubbelblind placebogecontroleerde klinische studies** (gewrichten, bloedsomloop, pijn, gezichtsvermogen, prostaat, blaas,...)
- **bewezen 29-maal hogere biologische beschikbaarheid van curcuminefytosoom** ten opzichte van gewone curcumine (!)

Gebruik: 2 maal per dag 1 capsule met een glas water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd. Bij gewenst effect kan overgestapt worden naar 1 capsule per dag

Met knoflook en groene thee behoort curcuma tot de "pleiotrope" kruiden, die men op veel terreinen met succes kan inzetten. Steeds meer studies tonen inderdaad aan dat deze geeloranje wortel op basis van een brede ontstekingswerende en sterke antioxidantische werking gewrichtsklachten, hart- en vaatziekten, dementie, darmziekten en zelfs kanker helpt afremmen.

Ontstekingswerend en antioxidans

Veel ziekten worden veroorzaakt door een chronisch ontstekingsproces en in de hand gewerkt door schadelijke vrije radicalen. Daarom is het **nuttig in de preventie en aanpak van hart- en vaatziekten, de ziekte van Alzheimer, gewrichtsklachten, inflammatoire darmziekten en zelfs kanker** om de ontstekingsfactor zoveel mogelijk af te remmen en vrije radicalen sterk een halt toe te roepen. De curcumawortel – tegenwoordig de meest onderzochte plant – kan met zijn gele "curcuminoïden" op beide vlakken de juiste impuls geven. Zo zijn de curcuminoïden sterke remmers van de "nucleaire factor kappa-B", een centrale substantie die bijdraagt tot tal van ontstekingsprocessen, terwijl ze tevens als sterke antioxidanten krachtig vrije radicalen neutraliseren.

Minder gewrichts- en spierpijn

Interessant is de **ontstekingswerende werking van curcuma op spieren en gewrichten**. Ze is namelijk een remmer van de COX-2-ontstekingsweg zoals bepaalde voorgeschreven medicijnen. De werking van curcuma treedt wel wat langzamer in dan die van medicijnen, maar bereikt doorgaans hetzelfde niveau en leidt daarentegen niet tot maag- of darmlast. Ook ziet men dat curcuma bij artrose en artritis diverse bindweefselafbrekende enzymen neutraliseert, waardoor de integriteit van kraakbeen, spieren, pezen en ligamenten beter bewaard blijft. Zo is van het curcumafytosoom Meriva® aangetoond dat het bij artrosepatiënten na 2 maand zorgt voor 201 % toename in de wandelafstand en na 3 maand voor een toename van de wandelafstand met 245 % (op loopband met 10 % helling en aan snelheid 3 km/h).

Preventie van hart- en vaatziekten

Het ingewikkelde ontstekingsproces dat de ondergrond van vaatziekten vormt, **atherosclerose, wordt ook afgeremd door curcuma**. De curcuminoïden zijn namelijk vele malen sterker als antioxidans dan vitamine E in het onschadelijk maken van vrije radicalen die de vaatwanden aantasten. Daarnaast is er nog een natuurlijke bloedverdünnende werking omdat curcuma de stollingsbevorderende stof tromboxaan A2 tegenwerkt. Maar vooral, naast een mild cholesterolverlagende werking, wordt de oxidatie van de "slechte" LDL-cholesterol tot de "echte slechte" en aan de vaatwand verklevende oxysterol afgeremd.

Preventie en afremmen van Alzheimer

Sinds neurologen vaststelden dat in de leeftijdsgroep van 70 tot 79 jaar ongeveer 4,4 maal minder ziekte van Alzheimer voorkwam in landen waar veel kerrie wordt gebruikt, **is curcuma een belangrijk kruid gebleken in de bescherming tegen deze dementerende aandoening**. In weefselstudies ziet men alvast dat de curcuminoïden de hersencellen vele malen beter beschermen dan vitamine E en dat de opstapeling van de zogenaamde “bèta-amyloïde plaques”, hoofdoorzaak van de ziekte van Alzheimer, sterk door curcuma wordt afgeremd.

Goed voor de lever en galwegen

Curcuma is ook goed voor de leverfunctie. **De lever produceert een betere kwaliteit van gal, waardoor de vetvertering wordt ondersteund en de vorming van galstenen wordt afgeremd**. Ook wordt de **lever beter beschermd tegen de gevolgen van alcohol en tegen toxische stoffen** zoals voedseladditieven en aflatoxine B, een gevreesde gifstof afkomstig van bepaalde schimmels die op voedingswaren kunnen voorkomen. Verder bevordert curcuma de vetstofwisseling in de lever met **afname van het cholesterol- en triglyceridegehalte**. Wel wordt curcuma afgeraden bij ingeklemde galstenen of acute leveraandoeningen.

Immunomodulerend

Curcuma werkt ook **immunomodulerend**. **Dat wil zeggen dat ze kwaliteit van ons immuunsysteem verbetert**. Zo stimuleert ze de aanmaak van immunoglobulines G (welbepaalde antilichamen) bij virale infecties en remt ze *Helicobacter pylori* af, de bacterie die vaak betrokken is bij het ontstaan van maag- en duodenumzweren. Curcuma remt ook auto-immune reacties af, waarbij het immuunsysteem lichaamseigen weefsel aantast. Zo helpt ze beter de darmziekten colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn onder controle houden.

Ondersteuning bij kanker

Bepaalde artsen zetten ook curcuma in bij kanker. Hoewel er bij mensen vooralsnog enkel een remmende werking is aangetoond op dikke darmkanker, suggereren dierenstudies en studies op weefselculturen dat curcuma ook kwaadaardige cellen van borst-, dikke darm-, slokdarm- en levertumoren afremt.

Kies een geschikt supplement!

De curcuminoïden in curcuma hebben één groot nadeel: ze zijn niet zo goed opneembaar. Wie zich wil verzorgen met gewoon curcumapoeder, zou daar zeer grote hoeveelheden moeten van consumeren. Voor een optimale werking heb je dan ook een geconcentreerd curcumapreparaat nodig, dat ook componenten bevat voor een betere opname. Zo kan een zwarte peperextract (piperine) de opname van curcuminoïden sterk verhogen. Beter nog werken curcuminoïden die door een “fytosoomproces” gebonden zijn aan fosfatidylcholine uit lecithine, wat hun biologische beschikbaarheid met een factor 29 vergroot!